

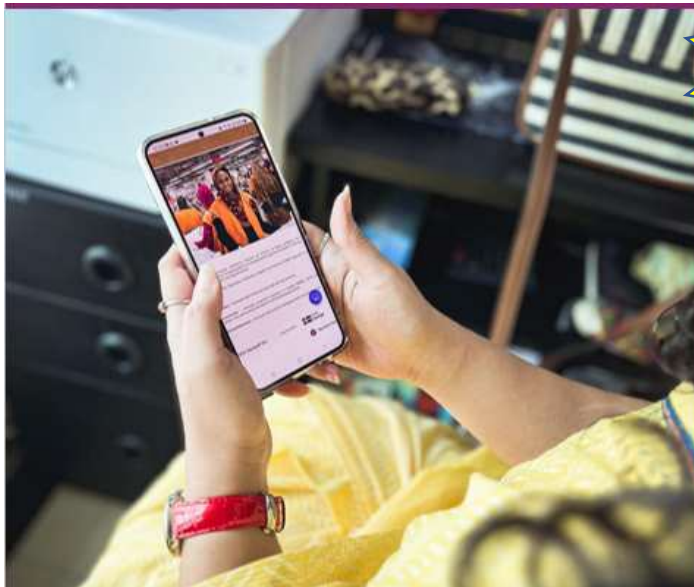


令和7年3月4日発行

# 静岡県警察からのお知らせ

## サイバー教育どうしたら良い？

日本サイバー犯罪対策センター(JC3)が提供するサイバー教育プログラムを紹介します。



**無償提供**

### サイバー衛生研修

#### 研修内容

- ① 機器やソフトウェアの洗い出し
- ② ソフトウェアの更新
- ③ パスワード管理
- ④ フィッシング・ランサムウェア対策
- ⑤ バックアップの重要性

**研修時間：約15分**

in partnership with



with support from



サイバーセキュリティの**基本中の基本に絞り込んだ内容**にするところから、「手洗い、うがい」と同じレベルという捉え方で、「サイバー『衛生』研修」と呼ばれています。

企業や団体等でのサイバーリテラシー教育訓練に御活用ください。

**訓練サイト：サイバー衛生研修**（静岡県警察版サイト）

<https://shizuoka-keisatsu.hygiene.jc3-learning.org>



発行 静岡県警察本部生活安全部サイバー犯罪対策課  
サイバーセキュリティ対策係  
TEL(代表)054-271-0110



静岡県警察サイバー犯罪対策課X(旧ツイッター)  
[@shizuoka\\_cyber](https://twitter.com/shizuoka_cyber)